

## うっかりドーピングについて

もうすぐパリオリンピックですね。連日、日本選手への期待が、テレビや新聞で報道されています。近年よく言われていることで、ドーピング問題があります。では、ドーピングとは？



### ドーピングって何？

ドーピングとは、スポーツ競技能力を高めるために禁止された物質や方法を用いることを指します。この禁止された物質は、決して特別な薬ではなく、病気を治すために使われている医薬品にも多く含まれています。例えば市販の風邪薬や健康食品、サプリメントなどにも含まれている場合があります。それらを、知らずに使用し、結果的にドーピング違反になってしまう事を「うっかりドーピング」と呼びます。

現在、サプリメントが原因と言われるドーピングのルール違反が、日本を含め世界中で報告されています。

### ～こんなものも！ドーピング違反になる意外な禁止物質～

#### 漢方薬・滋養強壮剤

漢方薬は生薬から作られるため安全だと思われがちです。しかし、葛根湯に入っている「マオウ」は、興奮作用があるとして禁止されているエフェドリンを含みます。また、胃腸薬には同様に興奮作用により禁止されているストリキニーネ(ホミカ)という成分を含むものがあります。さらに滋養強壮といわれる栄養ドリンクやカプセルには様々な生薬が含まれています。ジャコウ、ロクジョウ、カイクジンなどは、筋肉増強作用のある男性ホルモン関連物質を含んでいます。

#### サプリメント



サプリメントは医薬品とは異なり、法律上では「食品」に分類されます。「食品」には、商品の成分表に全ての原材料を記載する義務がありません。つまり、ラベルやパッケージに表示されていない物質が、その製品に含まれている可能性があります。中には、実際には表示されていない禁止物質のステロイドを添加した商品もあり、注意が必要です。同じ工場で作っている他の商品が混入してしまう事もあるとされています。

#### のど飴・トローチ

のど飴の中にも、禁止物質であるヒゲナミンやメチルエフェドリンを含むものもありますので、注意してください。

世界や日本でドーピングによる不正を無くし、公正で公平なスポーツに参加するというアスリートの権利やスポーツの価値そのものを守るための活動があります。そのような取り組みを「アンチ・ドーピング」と呼んでいます。

医療に係る最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識を有する薬剤師(スポーツファーマシスト)もいますので、競技に出られる方は、些細なことでも薬剤師にご相談下さい。うっかりドーピングを減らし、アスリートを守りたいですね。薬やサプリメントの外箱や説明書は残しておきましょう。



お薬のことや健康のことで困っていたことがありましたらご相談ください。