

チャック袋の再利用をお願いします

当薬局では、チャック袋を利用しています。カンガルーポケット・チャック袋（以下チャック袋）の原料は低密度ポリエチレンです。廃棄する場合、津市のゴミ分別では「他プラの日」に出していただけます。

チャック袋の良いところ

- 中が見えるため、袋から取り出さずに薬の確認ができる
- 汚れにくく、破れにくい
- 再利用できる

紙の薬袋はプリンターでの紙詰まりが原因で廃棄する紙薬袋も少なくありませんでした。また、紙詰まりで患者さんをお待たせしてしまうことも問題でした。さらに、お薬やパソコン入力の変更でも、紙薬袋を廃棄することも多くありました。



…廃棄される紙薬袋を減らすためにはどうしたらいいのか？

袋になっている紙薬袋（紙2枚分）をチャック袋+表紙（紙1枚）に変更し、チャック袋を再利用してもらうことで、廃棄される紙が減ると考えました。

以前

8種類の紙薬袋



現在

チャック袋3サイズ+A5サイズの紙

になりました。

チャック袋の再利用にご協力ください

- 処方せんと一緒に受付でお出しください
- ご本人やご家族の分に利用させていただき、余った袋は返却させていただきます

2022年12月22日は「冬至」です

栄養士

冬至とは24節気の一つで、1年で夜が最も長く昼が短い日です。中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくるという前向きな意味合いを含んだ言葉なのです。



冬至のたべもの「かぼちゃ」

- 「冬至に食べると病気になる」と古くから言われてきたように、とても栄養価の高い野菜です。
- 昔は現代と違って野菜を1年中食べることは難しい時代でした。そのため、多くの栄養を含み、さらに保存が利くかぼちゃを野菜の不足する冬の時期に食べることで、厳しい冬を元気に乗り切ろうという「冬至の日」への想いが込められています。
- 「緑黄色野菜の王様」とも言われるかぼちゃは、体内でビタミンAに変わるβカロテンやビタミンB1、B2、C、E、食物繊維をたっぷり含んでいます。

冬至の日は寒さがいよいよ本格的となっている頃かと思っておりますので、身体が温まる「煮物」や「ほうとう」などはいかがでしょうか？

