

## 全身につながっている?!

## 歯周病

口の中の細菌が誤嚥や血液を経由して全身へ流れ、疾患を引き起こしています。(菌の内毒素が関与)

肝臓のインスリン抵抗性を増加させ血糖値を上げます



糖尿病の人は必ず  
歯科受診を!

(歯周病の治療により、糖  
コントロールが良好になる  
ケースもあります)

また、こんな話題も…

食べられない → 低栄養 → やせ (筋力落ちる↓)

と **認知症** との関係も注目されています

女性BMI 18.5以下は要注意?!

「食べること」を続けられることが  
「ぴんぴんころり」達成のカギ

そのために

口の機能の低下を防ぐ

トレーニングの継続をしよう!



お困りのことや不安なことなど何でも当薬局にご相談ください。

