

夏風邪について

風邪というのは、一つの病気ではなく、様々なウイルスによって引き起こされる呼吸器系の急性炎症の総称です。夏風邪の代表ウイルスは、暑くて湿度の高い夏の環境を好むエンテロウイルス、アデノウイルス、コクサッキーウイルスなどです。これらのウイルスを原因として発症する夏風邪の疾患は、ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜炎(プール熱)で、6月から7月にかけて流行します。

治療は、ウイルスによる病気のため、抗生剤は効きません。できるだけ睡眠をとり、体力や免疫力を高め、自然に治るのを待ちましょう。



	咽頭結膜炎	ヘルパンギーナ	手足口病
症状	急性結膜炎 発熱 咽頭炎	急な発熱と咽頭痛 口の中にできる水疱 口内炎	手のひらや足の裏、口の中の水疱発疹
原因ウイルス	アデノウイルス3,7型	コクサッキーウイルスA, B群 エコーウイルス	コクサッキーウイルスA群16型 エンテロウイルス
感染経路	目、咽頭分泌物、糞便による経路感染	鼻汁、糞便による経路感染 咳などによる飛沫感染	鼻汁、糞便による経路感染 咳などによる飛沫感染
潜伏期間	5-6日	2-4日	3-6日
予防法	手洗い、うがいタオルの貸し借りはやめる 水泳後の洗眼、シャワー	手洗い、うがい	手洗い、うがい

予防には手洗い、うがいが基本でとても大切です。
夏風邪にならないよう体づくりをしましょう！



おすすめ商品

当薬局で販売しています

下痢・嘔吐になってしまったら脱水になりやすいので、
経口補水液や水分・電解質の補給が必要です。



OS-1 (オーエスワン)

医療現場で活用されている経口補水液。体に素早く吸収されるよう組成が工夫されています。

190円



イオンバランス おかゆ

亀田製菓と新潟大学医歯学総合病院が共同開発した、栄養をサポートするおなかにやさしいおかゆです。

130円

