

風邪かな？花粉症かな？

鼻水やくしゃみなど風邪と花粉症の症状には似ているものがあり、どちらが原因の症状なのか悩む人も多いようです。

風邪と花粉症の一番の違いは、「目のかゆみ」があるかどうか。風邪が原因で目のかゆみが起こることはないので、目のかゆみがあるときは花粉症を疑って間違いないと思います。



症状	花粉症	風邪
目	かゆみ・涙目	なし
鼻水	さらさら	黄色い
くしゃみ	頻発	ある
咳	濁いた咳	重い咳
のど	かゆみ	痛み
発熱	微熱	微熱から高熱
腰痛・肩こり	ある	あまりない

左記のように風邪と花粉症の症状は少し違うところがあります。風邪は通常1週間程度で治癒するのに対して、花粉症は花粉が飛んでいる間、症状が治まらずに長く続きます。

早期に治療・症状を抑えるようにしたいですね。

子供の花粉症

近年花粉症の低年齢化が進んでいて、5～10歳の子供の5人に1人は花粉症と言われています。発症率が少ないだけで、赤ちゃんでも花粉症になる可能性があるのです。

大人も子供も花粉症の症状は同じです。しかし、子供のほうがその症状の個人差が激しく、

くしゃみだけの子もいれば目のかゆみと咳だけなんて子も。

そして注意しなければいけないのが、子供は大人よりも花粉症を引き金に違う病気を発症する可能性があるということです。

鼻水や鼻づまりの症状により副鼻腔炎を併発することがある他、中耳炎を併発することも。

症状を放置しておくと違う病気を招く可能性が高く、悪化させると薬の効き目も悪くなりますので、なるべく早めに病院の診察を受けて症状を緩和してあげましょう。



お困りのことや不安なことなど何でも当薬局にご相談ください。

