

お薬で禁煙を始めてみませんか？



健康保険が適用される禁煙治療を受けるための要件は？

- ニコチン依存症を診断するテストで5点以上 ➡ テストは裏面に
- 1日の平均喫煙×これまでの喫煙年数=200以上（35歳以上の方）
- ただちに禁煙を始めたいと思っている
- 禁煙治療を受けることに文書で同意している
- 前回の治療の初回診療日から1年経過していること。

過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことのある方は、前回の治療初回診察日から1年経過しないうちは、自由診療となります。なお、最終的なニコチン依存症の診断は医師が行います。

禁煙のための薬とは？



禁煙のための補助薬を使うことで、ニコチン切れの離脱症状があらわれにくくなり、禁煙を続けやすくなります。禁煙補助薬には、ニコチンを含まない飲み薬・ニコチンパッチ・ニコチンガムの3種類があります。

医師が処方し、健康保険等が使えるのは、ニコチンを含まない飲み薬と、医療用のニコチンパッチです。ニコチンガムと一部のニコチンパッチはドラッグストア等で買うことのできる一般用医薬品です。

ニコチンを含まない
飲み薬

ニコチンパッチ

ニコチンガム

チャンピックス

ニコチネルパッチ

一般用医薬品



保険適用可能

* 一部ニコチンパッチとニコチンガムは薬局・薬店で購入する一般医薬品であり、健康保険が適用されません。

ニコチンを含まない飲み薬は

ニコチンを含まない飲み薬は、少量のドーパミンを放出させます。それにより、イライラなどのニコチン切れの離脱症状が軽くなります。また、タバコを吸ってもおいしく感じにくくなります。服用は、始めの3日間は1日1回とし、4日目から1日2回服用します。最初の一週間はタバコを吸ってもよく、8日目から禁煙を開始します。通常12週間服用し、その間5回の診察を受けます。

禁煙外来にかかる費用は

1万3000円～2万円程度(約3カ月の治療スケジュール)タバコ代を考えると禁煙するとお得です！

ニコチン依存症テスト

やめたくてもやめられない喫煙習慣の事をいい、治療が必要な病気とされています。次のニコチン依存症を判定するテストであなたもニコチン依存症かどうかをチェックしてみましょう。5点以上でニコチン依存症と判定されます。



はい (1点) いいえ (0点)

- 1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？
- 2 禁煙や本数を減らそうと試みて、
できなかったことがありましたか？
- 3 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、
タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか？
- 4 禁煙したり本数を減らした時に次のどれかがありましたか？
・いらいら ・眠気 ・神経質 ・胃のむかつき
・落ち着かない ・脈が遅い ・集中しにくい ・手のふるえ
・ゆううつ ・食欲または体重増加 ・頭痛
- 5 上の症状を消すために、
またタバコを吸い始めることがありましたか？
- 6 重い病気にかかったとき、タバコはよくないと
わかっているのに吸うことがありましたか？
- 7 タバコのために自分に健康問題が起きていると
わかっているのに、吸うことがありましたか？
- 8 タバコのために自分に精神的問題(喫煙することによって神経質
になったり、不安や抗うつなどの症状が出現する)が起きていると
わかっているのに、吸うことがありましたか？
- 9 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？
- 10 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが
何度かありましたか？

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

お困りのことや不安なことなど何でも当薬局にご相談ください。



ほほえみ柳山薬局
TEL 059-213-3555

ホームページ <http://www.pharmanet-mie.or.jp>

Pharmanet

