

もしもの備えできていますか？

東日本大震災から10年がたちました。また、最近も大きな地震が起っています。地震・水害などいつその時が来るのかわかりません。もしもの時の備えをしておきましょう。



水害時の消毒方法

三重県薬剤師会より

消毒対象	消毒薬	消毒液の調整方法	使用方法
屋外 ●尿浄化槽や下水があふれた場所 ●動物の死骸や腐敗物が漂着した場所 ●氾濫した汚水が付着した壁面 ●乾燥しにくい床下 	クレゾール石鹼液 	バケツにクレゾール石鹼液100mlと水3Lを入れて混ぜる 	家の周りには、ジョウロや噴霧器などでぬれる程度にまく。 外壁は泥などの汚れを水で落して、消毒液をひたした布でふくか噴霧器などでぬれる程度にまく。
屋内 ●汚水に浸かった壁面や床・家財道具 	ベンザルコニウム塩化物液(逆性石けん) 	バケツに10%ベンザルコニウム塩化物水溶液10mlと水1Lを入れて混ぜる。(約0.1%に調整する) 	屋内の泥などの汚れを水で落して、消毒液をひたした布でふくか噴霧器などでぬれる程度にまく。その後乾燥させる。 手の汚れを石けんで洗った後、流水で石けんをよく落とす。さらに洗面器に入れた消毒液に手を入れて30秒以上もみ洗いをする。 
手指 ●汚染された個所や土に触れた手指の消毒 	ベンザルコニウム塩化物液 	10%ベンザルコニウム塩化物液10ml 	手の汚れを石けんで洗った後、流水で石けんをよく落とす。さらに洗面器に入れた消毒液に手を入れて30秒以上もみ洗いをする。 
食器類 	次亜塩素酸ナトリウム 	6%次亜塩素酸ナトリウム3.3mlと水1Lを入れて混ぜる。(約0.02%に調整する) 	食器類は汚れを落とし、水洗いをする。消毒液に5分以上ひたし、自然乾燥させる。 台所用漂白剤の場合5分以上ひたし、水でよくすすぎ自然乾燥させる。 
台所用漂白剤(キッチンハイターなど)でも可 台所用漂白剤(キッチンハイターの場合)は水5Lにキッチンハイターの容器のキャップ約2杯入れる)			

お薬を服用中の方は

最低1週間の薬を持ち出し袋に入れておきましょう。

薬をスムーズにもらえるように、お薬手帳のコピーを入れておく、薬の説明書を入れておく、または、携帯電話で写真を撮っておくなど、薬の名前・用法用量が分かるように備えましょう。

東日本大震災の時にも、お薬手帳があるとすぐに薬をお渡しでき、大活躍しました。

