

セルフメディケーションについて

セルフメディケーションとは…

薬局やドラッグストアで適切な使用法などについて十分な説明を受けたうえで、軽い病気の症状の改善や簡単な治療を自己判断で行い、さらに自己責任のうえで生活習慣病などを予防して健康を維持していくという考え方です。この役割を担っているのがOTC医薬品です。ただし、セルフメディケーションで治らない場合には医療機関を受診するようにしましょう。OTC医薬品が重要視しているのは安全性です。

要指導医薬品と一般用医薬品(OTC:OverTheCounter)って？

要指導医薬品

OTC医薬品として初めて市場に登場したもので慎重に販売する必要があることから、販売に際して、薬剤師が購入者の提供する情報を聞くとともに、対面で書面にて当該医薬品に関する説明を行うことが義務付けられています。そのため、インターネット等での販売はできません。



一般用医薬品

第1類医薬品

副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。販売は薬剤師に限られており、販売店では書面による情報提供が義務付けられています。

第2類医薬品

副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。またこの中でより注意を要するものは指定第2類医薬品となっています。

第3類医薬品

副作用、相互作用などの項目で第1類医薬品や第2類医薬品に相当するもの以外の一般用医薬品です。

その他：医薬部外品、化粧品など

健康食品やサプリメントは医薬品や医薬部外品、化粧品ではなく、食品のカテゴリーになるので、医薬品のような効能効果は記載できませんが、食品衛生法の「保健機能食品」という制度で、特定保健用食品(通称「トクホ」と栄養機能食品の区分を設けています。これによって特定保健用食品では高コレステロール血症や高血圧などのリスクを低減させる効果を栄養機能食品では栄養素の機能を表示できるようになりました。

セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制(特定の医薬品購入額の所得控除制度)は、医療費控除の特例として、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行う個人が、平成29年1月1日以降に、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができます。

詳しくは厚労省のホームページをご覧ください！



このマークがついている医薬品が対象です

当薬局で販売している一般用医薬品を一部ご紹介

「風邪のひきはじめ」「軽い症状だし、病院に行く時間もない」そんな時！一般用医薬品を使って体調管理をされている方、多くみえると思います。当社にも処方せんがなくても買える「OTC一般用医薬品」を設置しています。薬剤師・登録販売者が相談にのりますので、どうぞご利用ください。

「健康サポート薬局」として開いている薬局では、備蓄する48品目が決まっています。当薬局もその48品目の薬効群を揃え、患者さんや地域の方にすぐにお使いいただけるように販売しています。当薬局で販売しているOTC一般用医薬品の中で、セルフメディケーション対象薬をご紹介します。

風邪薬



指定第2類医薬品 **クールワン咳止めGX**
中枢に直接働き、つらい咳を鎮めてくれます。



指定第2類医薬品 **ベンザブロックLプラス**
かぜの諸症状(発熱・悪寒・頭痛・のどの痛みなど)の緩和



指定第2類医薬品 **ベンザブロックIPプラス**
かぜの諸症状(のどの痛み・発熱・鼻づまりなど)の緩和



指定第2類医薬品 **ベンザブロックSプラス**
かぜの諸症状(鼻水・鼻づまり・のどの痛みなど)の緩和



▲当薬局のOTC医薬品

健胃薬・胃腸鎮痛鎮けい薬



第2類医薬品 **セルベール整胃錠**
胃もたれ・胸やけ・食べすぎ・飲みすぎなど



第2類医薬品 **サクロンQ**
胃痛・腹痛・吐き気・嘔吐などの症状をすばやくブロック

抗ヒスタミン薬主薬製剤・その他アレルギー薬



第2類医薬品 **アレグラFX**
花粉・ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和



第2類医薬品 **スカイナーAL錠**
鼻のアレルギー症状の緩和
じんましん・湿疹・かぶれによる皮膚のはれ・かゆみの緩和

虫歯予防薬



第3類医薬品
エフコート

フッ化ナトリウム(フッ素)を配合した虫歯予防薬

鎮痛鎮痒収斂消炎薬

第2類医薬品 **キュウメタシンパップZ**



つらい肩こりによる肩の痛み・腰痛・関節痛など



第2類医薬品
ゼノールエクサムSX
関節・筋肉・肩の痛み・腰痛・打撲など

水虫たむし用薬

第2類医薬品
ネクストLXクリーム
水虫・いんきんたむし・ぜにたむし用薬。
かゆみと炎症を抑える

化膿性疾患用薬

第2類医薬品 **イハダ**
アクネキュアクリーム
消炎殺菌成分でニキビ・吹き出物を効果的に治療

禁煙補助薬

指定第2類医薬品
ニコチネルミント
指定第2類医薬品
ニコレット
アイスミント

禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状を緩和し禁煙をサポート。

お困りのことや不安なことなど何でも当薬局にご相談ください。

