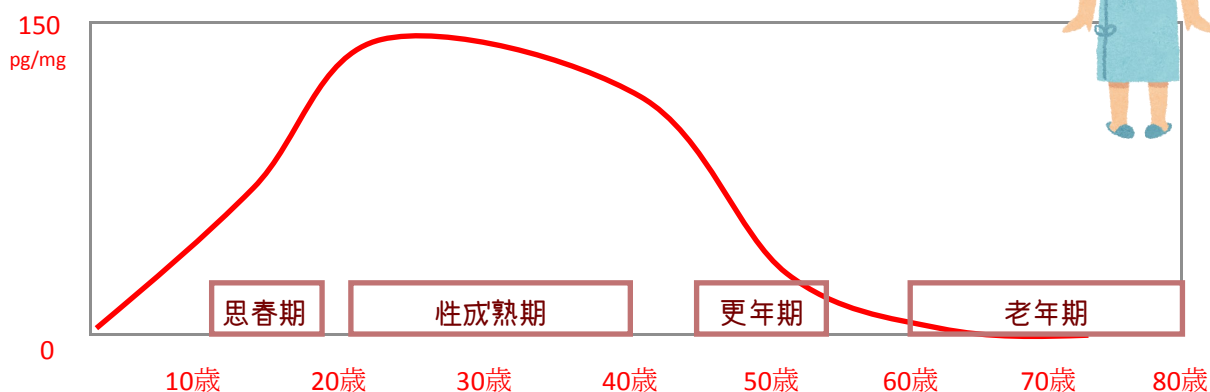


## 女性が気を付けたい病気

変わりやすい女性の体調。男性とくらべて女性ホルモンの影響での体の変化や不調があると考えられています。今回は女性の病気について考えてみましょう。



### ● 女性ホルモンの変化と健康



思春期 : 生理不順・生理痛など月経の異常、PMS（月経前症候群）、性感染症、過度なダイエット

性成熟期 : 妊娠、出産、貧血、頭痛、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮頸がん、乳がん、卵巣がん

更年期・老年期 : 更年期障害、尿もれ、生活習慣病、骨粗しょう症、アルツハイマー型認知症、白内障

### ● 女性特有の疾患

**乳がん** 女性がかかるがんで最も多いもの。女性ホルモンの作用が長いほど乳がんのリスクが高くなる。おもな症状はしこり・ひきつれ・へこみなど。自分で定期的にチェックし、定期的に健診を受け早期発見できる。早期であるほど完治の見込みが高い。

**子宮がん** 子宮頸がんと子宮体がんがあり、20～30代に多いのが子宮頸がん。40～60代に多いのが子宮体がん。子宮頸がんの原因はウイルスだが、子宮体がんの原因は女性ホルモンと関係があるといわれている。

**卵巣がん** 初期症状がほとんどない卵巣がん。症状が出るころにはすでに転移しているということもある。女性ホルモンとの関係があるといわれている。

### ● 女性に多い疾患

甲状腺の病気（パセドウ病・橋本病）、脂質異常症、関節リウマチ、アルツハイマー型認知症、自律神経失調症、白内障、骨粗しょう症、片頭痛、貧血などがあります。

変化しやすい女性の体調。ホルモンの影響で心も不安定になることもあります。  
早期発見のためにも、定期的に専門医へ検査・受診しましょう！

薬や身体に関する相談や不安なことなどあれば、どうぞ当薬局にお声かけください。